

02 ¿CÓMO MANTENER LIMPIO Y DESINFECTADO EL MERCADO O PLAZA?



Lavado y/o trapeado con solución al 5% de agua con cloro o con amonios cuaternarios.



Dar mascarillas, guantes y gafas o caretas a los encargados de limpieza.



Poner dispensadores de gel desinfectante para manos en varios puntos del mercado.



La Municipalidad deberá exigir carné de salud a todas las personas que manipulen alimentos.

OTRAS ACCIONES QUE DEBEN HACERSE PARA EVITAR CONTAMINACIÓN Y CONTAGIO.



Los puestos de venta deben mantenerse cubiertos con plástico transparente y los alimentos dentro de sus mostradores (mesas, canastas, etcétera).



No se debe vocear o gritar dentro del mercado para ofrecer productos a viva voz.



Prohibir la exposición de alimentos preparados sin ningún tipo de cobertura o dentro de vitrinas



Instalarse carteles solicitando que los compradores no toquen los alimentos con las manos.



No debe permitirse el consumo de alimentos en los puestos de venta.



Se debe destinar y adecuar un área de comedor para los vendedores.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES



Tener mayor cuidado en las medidas de protección para aquellos trabajadores y vendedores con enfermedades crónicas y/o mayores de 60 años.



La municipalidad debe realizar permanentemente campañas de capacitación sobre las medidas preventivas y protocolos definidos.

03 ¿QUÉ SE DEBE HACER EN LOS COMEDORES?



Instalar lavamanos en la entrada del comedor con jabón líquido.



Disminuir la ocupación de mesas, garantizando un distanciamiento mínimo de 1.5 metros entre personas.



Reducir el tiempo de los clientes en los comedores. Que en cada tiempo de comida, los clientes no estén más de 20 minutos.



No permitir que los alimentos estén al aire libre, sin cubrirse.



Antes y después de cada tiempo de comida, limpiar con desinfectante los pasillos, mesas, sillas y paredes.

04 ¿QUÉ HACER CON LAS MASCARILLAS Y GUANTES USADOS?



Depositarse inmediatamente en los recipientes de basura donde se deposita el papel higiénico y otros tipos de desechos sanitarios.



Colocarlos en una bolsa plástica dentro del recipiente de la basura.



El personal a cargo de la limpieza después de manipular la basura, deberá lavarse las manos durante 30 segundos con jabón y agua.



No se recomienda el uso de desinfectantes líquidos o en aerosol, sobre personas, así como su aplicación sobre ropa.



No se recomienda el uso de túneles o arcos de desinfección.



La aplicación de desinfectantes sobre llantas, exterior e interior de vehículos, no ha demostrado ser de importancia para el control de COVID-19.



Guía de Recomendaciones para Operación de Mercados y Plazas Públicas y -19

Un aporte al país, en el marco de la iniciativa

Exportadores Unidos por Guatemala

Con el apoyo de



¿QUÉ ES EL COVID-19?



ES UNA ENFERMEDAD ALTAMENTE CONTAGIOSA descubierta recientemente y que afecta a muchos países en el mundo.

La mayoría de personas que se contagian pueden recuperarse pronto, pero hay otras cuyo cuadro clínico puede complicarse y llegar a ser mortal

Se transmite de persona a persona ya que al hablar o toser, los seres humanos expulsamos pequeñas gotitas. Una persona contagiada, sin saberlo, puede propagar la enfermedad a otras personas por contacto directo o porque tocan superficies en donde quedó expuesto el virus.

Un punto de alta probabilidad de contagio son los mercados, ya que son visitados por muchas personas.

Por ello, La Asociación Guatemalteca de Exportadores – AGEXPORT – en colaboración con la Asociación Nacional de Municipalidades y el Ministerio de Economía, con el apoyo de la Agencia de las Naciones Unidas para el Desarrollo -PNUD-, ha diseñado esta guía con recomendaciones para el control, higiene, limpieza y desinfección de mercados municipales y plazas, con el propósito de contribuir a la prevención y disminución del riesgo de expansión del COVID-19.

Las recomendaciones están basadas en las normativas emitidas por el Ministerio de Salud y el de Medio Ambiente, relacionadas al COVID19.

¿QUIÉNES DEBEN APLICARLO?

TODOS, vendedores, proveedores, visitantes, inquilinos, personal de las municipalidades y en general cualquiera que llegue al mercado o plaza.



¿HAY QUE CERRAR EL ÁREA DE MERCADO O PLAZA? SI



Se debe cerrar el perímetro dejando una sola entrada y una sola salida.



Se debe señalar con pintura en el piso donde se ubicará cada puesto de venta y cada comprador que llega al puesto garantizando 1.5 metros entre puestos y compradores.

¿QUIÉNES DEBERÍAN IR AL MERCADO?



UNA persona por familia.



NO niños, solo mayores de 15 años.



Y dedicar las primeras dos horas y 3 días de la semana, solo para que vayan las personas mayores de 60 años.

01 RECOMENDACIONES PARA EL INGRESO:



Se chequeará la temperatura a todas las personas que ingresen al mercado, vendedores, proveedores, compradores y visitantes. Si la temperatura de algún visitante es igual o mayor a 38 grados centígrados, no se le debe permitir entrar y se le recomendará amablemente que regrese a su casa y proceda con las recomendaciones del Ministerio de Salud.



Instalar alfombras desinfectantes en la entrada.



Instalar carteles con las instrucciones para visitantes en la entrada.



Definir un circuito de una sola vía desde la entrada hasta la salida del mercado.



Permitir entrar a la vez, solo la mitad de la gente que cabe en el mercado.



Para esperar a entrar, establecer una zona fuera del mercado con señalización para guardar la distancia mínima de 1.5 metros.



Instalar un lavamanos en la entrada del mercado con jabón líquido para los visitantes e instalar lavamanos dentro del mercado para los vendedores que deben lavarse cada dos horas las manos.



Poner carteles con instrucciones de como lavarse correctamente las manos.



Todos deben usar mascarillas.

¿QUÉ HACER EN EL CASO SE SUSPECHE QUE UN VENDEDOR ESTÁ CONTAGIADO?



- Llenar una ficha de información de síntomas y de manera inmediata aislar a la persona.
- Contar con un lugar de aislamiento y comunicarse al teléfono 1540 o 1517 del Ministerio de Salud.
- Cubrir el puesto del sospechoso con un plástico mojado con solución al 5% de cloro en agua.
- NO dar avisos de precaución para evitar pánico y desinformación.